

\*\*\* 人有靈、魂、體。(帖前 5:23)

1. 靈一〉靈命長進。(弗 4:13)
2. 魂一〉魂的更新：心意更新而言行變化。(羅 12:1-2)
  - a. 內在活動：思想、感情、意志
  - b. 外在表現：言語、行為。
3. 體一〉體的照管：道德聖潔(帖前 4:4)，保養健康(弗 5:29)

\*\*\* 屬天品格的建造，成聖(帖前 5:23)

目標：為主而活，活得像主(林後 5:15，加 2:20)

過程：他必興旺，我必衰微。(約 3:30)

靈命長進：讀經，禱告，與神同在，與神同行。(猶 20-21)(重建聖殿)  
(拉 1:1-4，3:8，6:15)

魂的更新：奉獻自己，心意更新，聖靈管治，內在醫治，賠罪賠償，生活遭遇學習長進，  
言語更新，行為像主。

(重建城牆)(箴 25:28)看出長進(提前 4:12-15)

\*\*\* 魂的更新結果：

1. 思想一〉智慧通達
2. 感情一〉老練成熟
3. 意志一〉堅定順服
4. 言語行為一〉馨香之氣(林後 2:14)，多節果子(約 15:2)。

\*\*\* 實行之道：逐漸擴大。勝少敗多一〉勝多敗少一〉常常得勝

1. 每天靈修，奉獻，保持與神同在。

2，把工作、生活、家庭、教會、社會等等交托給神。

3，遇見需要，難處，受傷，誘惑，隨時來到主前，為要得憐恤、蒙恩惠、  
做隨時的幫助。（來 4:16）

4，晚上禱告，有罪認罪，有錯悔改，有怨饒恕，有慮交托，安然入睡（詩 4:6-8）

一，不是只追求知識，而是追求主（腓 3:7-8），使靈命長大。

二，不是去苦修，而是讓主來活。（西 2:16-23）求主幫助我，願意放下自己的意念，  
選擇主的旨意。是願意，不是能夠。